



ENSEÑAR DESDE EL CORAZÓN (1)

CORDIALMENTE

No sé si a ti te pasa, pero a mí hay palabras a las que les tengo una estima especial. Una de ellas es, sin duda, la palabra *cordialmente*. *Cordialmente* es un adverbio creado a partir del adjetivo *cordial*. Pero, ¿cuál es el origen de la palabra *cordial*?

La palabra *cordial* es un adjetivo que deriva del término latino *corde*, *-is*, cuyo significado es *corazón*. De ahí que el adverbio *cordialmente* se use a menudo como despedida de una carta, porque es allí donde reflejas 'de todo corazón' aquello que has escrito. Otra curiosidad que tal vez no sepas es que en sánscrito la palabra que designa el término corazón es *hrid*, un término que significa *saltador* en referencia a los saltos o latidos que da tu corazón cuando experimenta algún tipo de sentimiento o emoción. Curiosamente fue del término en sánscrito donde pasó al griego *kírdia* y más tarde al término latino *cor*.

4 RAZONES POR LAS QUE ENSEÑAR CON Y DESDE EL CORAZÓN

1. Escucha empática. En el artículo titulado 5 Maneras de escuchar a tus alumnos. ¿Qué es la escucha empática?

ya me referí a la expresión escucha empática. Este término acuñado por Stephen R. Covey supone una superación de lo que hasta ahora se entendía por escucha activa. La escucha empática va más allá del concepto de escucha activa porque en la escucha empática el docente no sólo es capaz de ponerse en la piel de sus alumnos, sino que traspasa esa piel hasta llegar hasta lo más profundo de sus corazones. Y lo hace primero escuchando y después comprendiendo.

2. Pasión y entusiasmo. Sólo se puede enseñar con y desde el corazón si en el aula enseñas con toda tu pasión y con todo tu entusiasmo. En el artículo Docente, ¿te atreves a enseñar como un pirata? aludí a la figura del pirata porque creo que representa a la perfección el espíritu con el que se debería enseñar en las aulas. Un espíritu, un corazón pirata que representa la búsqueda de nuevos retos, de nuevos desafíos, de nuevas experiencias. La profesión de pirata es una profesión que se asocia con la libertad. Pues bien, es desde la libertad desde donde como docente debes enseñar a tus alumnos. Es desde la libertad desde donde debes sacar de tu corazón aquello que realmente cale y emocione a tus alumnos.

3. Generosidad. Enseñar desde el corazón no es enseñar desde la simpatía. Enseñar desde el corazón va mucho más allá. Se trata de enseñar teniendo muy claro el ejercicio de generosidad que llevas a cabo. Una generosidad que se basa en dar todo lo que tienes, en dar lo mejor de ti para que tus alumnos hagan el mejor uso posible de ello. Y, personalmente, no entiendo otra generosidad mayor que aquello que sale directamente de tu corazón. Al respecto hay una cita de Elena Poniatowska que reza así: *Los profesores se desprenden de cuanto tienen y de cuanto saben porque su misión es esa: dar.*

4. Inspiración. Como docente puedes elegir entre explicar o enseñar. Pero si enseñas con y desde el corazón podrás dar un paso más y dejar de explicar o enseñar para empezar a inspirar. William Arthur Ward afirma: *El profesor mediocre dice. El buen profesor explica. El profesor superior demuestra. El gran profesor inspira (The mediocre teacher tells. The good teacher explains. The superior teacher demonstrates. The great teacher inspires).* Se trata sin duda de una cita preciosa y que te enseña que dando lo mejor de ti, que entregando tu corazón a tus alumnos, será cuando dejarás una huella imborrable en tus alumnos. Y esa huella imborrable no será por aquello que les enseñaste, sino que, principalmente, será por aquello que fuiste capaz de transmitirles. Enseñando con y desde el corazón es la manera de dejar un

recuerdo imborrable en la memoria de tus alumnos.

CORDIALMENTE. UNA DESPEDIDA DESDE EL CORAZÓN

Muchas veces como docente dejas a un lado la importancia de los sentimientos y las emociones en el aula. Y son una parte fundamental de tu profesión y también de tu vida. Creo que al día de hoy cada vez se hace más difícil separar emoción de contenido y quiero pensar que enseñando con y desde el corazón es la mejor manera que tienes como docente de transmitir tus conocimientos para que desde la emoción dejen una huella imborrable en el corazón de tus alumnos.

Hasta la próxima!

(1) MOLL Santiago. Cordialmente. 4 razones por las que enseñar con y desde el corazón (2014), en: <https://justificaturespuesta.com/cordialmente-4-razones-por-la-que-ensenar-con-y-desde-el-corazon/>

Consulta: julio 2018